

## 心輔系心理健康學程

**特色：** 1、本學程主要目的是在培訓及儲備心理健康相關人才，讓學生除了修習主科系之外，能有學習第二個專長的機會，增加學生就業競爭能力。  
2、心理健康學程除可掌握個人及社會文化現象的原理外，可增加自身更多元的認識及促進心理建康，也對自己的生涯及未來發展有更深入的探索與瞭解。如果你對心理諮商很有興趣，心理健康學程可以作為你轉入這個領域的橋梁。即使心理諮商不是你專業方向，藉心理健康學程與你的專業結合，也能開啟你另外一扇窗，實現你的潛能。

**課程內容：** 1. 核心課程 6 學分：諮商與心理治療理論、諮商與心理治療技術。  
2. 專業課程（以下科目任選 10 學分）：輔導原理與實務、生涯探索與規劃、多元性別文化、生命教育、婚姻與家庭、心理衛生壓力與情緒管理、輔導員的自我覺察與專業成長、宗教心理學、人際關係、生命敘說與書寫。

