

「幸福家庭學分學程」

本學程之特色在於建立一個人人渴望之幸福家庭，課程內容從幸福婚姻家庭之建立、親子間之互動教育，到日常生活之食衣住行娛樂各項目，包括食物調理、飲食文化及飲食衛生認知、平時生活之衛生保健、休閒生活的規劃、消費教育的認識等等。藉由修習「幸福家庭學分學程」，使同學更加了解如何經營一個家庭，及一般家庭日常生活所需之基本知識，從而能建立及維持自己之幸福家庭。



生活與保健：邀請學者教導伸展操



親職教育：讓男同學體驗懷孕歷程



外國飲食文化講座